



CUTASA S.L.



ABRIL MENU SIN PESCADO APRIL MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
				Brocoli salteado con pavo / Sauted broccoli with turkey Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
4				
Espaguetis integrales con tomate / Spaghetti With tomato sauce Tortilla de espinacas con lechuga y maiz / Spinach omelette with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables cinta de lomo con zanahoria baby / Grilled pork loin with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Puré de Verduras / Vegetables puree Pollo con patata cocida/ Bgrilled chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	8
11				
12				
13				
14				
15				
SEMANA SANTA				
18				
19				
20				
21				
22 menu literario dia del libro				
SEMANA SANTA	Lentejas ecologicas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Cinta de lomo asada con champiñon salteado / Grilled pork loin with mushrooms Yogurt / Yoghurt	Menestra de verdura salteada / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Judias blancas estofadas / beans stew Lacon asado con lechuga mezclum y maiz/ Baked ham with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	crema de verduras Duelos y quebrantos (revuelto de huevos patata y chorizo) Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25				
26				
27				
28				
29				
Coditos carbonara / Pasta in carbonara sauce pollo con lechuga y tomate / Baked Chiken with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes ecologicas con tomate / Green beans in tomato sauce Lomo al ajillo horno con puré de manzana / Baked Pork Loin with garlic and apple puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Crema de calabacin ecologico / Bio Courgette Puree Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz tres delicias / Fried rice Hamburguesa con verduras salteadas / Baked burger with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ABRIL MENU SIN LECHE APRIL MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				
				Brocoli salteado con pavo / Sauted broccoli with turkey Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice Fruta, pan / fruit, bread
4 5 6 7 8				
Espaguetis integrales con tomate / Spaghetti With tomato sauce Tortilla de espinacas con lechuga y maiz / Spinach omelette with salad Postre apto, pan integral / Suitable dessert	Judias blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Limanda rebozada con zanahoria baby / Breaded limanda with carrot Fruta, pan / fruit, bread	Guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Puré de Verduras / Vegetables puree Bacalao al horno con patata cocida/ Baked cod with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	SEMANA SANTA
11 12 13 14 15				
SEMANA SANTA				
18 19 20 21 22 menu literario dia del libro				
SEMANA SANTA	Lentejas ecologicas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Cinta de lomo asada con champiñon salteado / Grilled pork loin with mushrooms Postre apto, pan integral / Suitable dessert	Menestra de verdura salteada / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Judias blancas estofadas / beans stew Ventresca de merluza con lechuga mezclum y maiz/ Baked hake with salad Fruta, pan / fruit, bread	crema de verduras Duelos y quebrantos (revuelto de huevos con chorizo) Fruta, pan / fruit, bread
25 26 27 28 29				
Coditos con tomate / Pasta in tomato sauce Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad Postre apto, pan integral / Suitable dessert	Judias verdes ecologicas con tomate / Green beans in tomato sauce Lomo al ajillo horno con puré de manzana / Baked Pork Loin with garlic and apple puree Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Crema de calabacin ecologico / Bio Courgette Puree Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ Potato omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Arroz tres delicias / Fried rice Salmon horno con verduras salteadas / Baked salmon with vegetables Fruta, pan / fruit, bread



CUTASA S.L.



ABRIL MENU SIN HUEVO APRIL MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Brocoli salteado con pavo / Sauted broccoli with turkey Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Espaguetis sin huevo con tomate / Spaghetti With tomato sauce rosti de espinacas con lechuga y maiz / Spinach rosti with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Limanda horno con zanahoria baby / baked limanda with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Puré de Verduras / Vegetables puree Bacalao al horno con patata cocida/ Baked cod with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	SEMANA SANTA
11	12	13	14	15
SEMANA SANTA				
18	19	20	21	22 menu literario dia del libro
SEMANA SANTA	Lentejas ecologicas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Cinta de lomo asada con champiñon salteado / Grilled pork loin with mushrooms Yogurt / Yoghurt	Menestra de verdura salteada / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Judias blancas estofadas / beans stew Ventresca de merluza con lechuga mezclum y maiz/ Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	crema de verduras Rosti patata y chorizo) Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Pasta si huevo con tomate / Pasta in toamto sauce Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes ecologicas con tomate / Green beans in tomato sauce Lomo al ajillo horno con puré de manzana / Baked Pork Loin with garlic and apple puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Crema de calabacin ecologico / Bio Courgette Puree Rosti de patata con lechuga y zanahoria/ Potato rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz tres delicias sin huevo / Fried rice Salmon horno con verduras salteadas / Baked salmon with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ABRIL MENU SIN LEGUMBRE APRIL MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Brocoli salteado con pavo / Sauted brocoli with turkey Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Espaguetis integrales con tomate / Spaghetti With tomato sauce Tortilla de espinacas con lechuga y maiz / Spinach omelette with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	arroz con tomate / rice in tomato sauce Limanda rebozada con zanahoria baby / Breaded limanda with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Champiñon salteados con jamon / Sauted mushrooms with ham Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Puré de Verduras / Vegetables puree Bacalao al horno con patata cocida/ Baked cod with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	SEMANA SANTA
11	12	13	14	15
SEMANA SANTA				
18	19	20	21	22 menu literario dia del libro
SEMANA SANTA	arroz salteado / sauted rice Cinta de lomo asada con champiñon salteado / Grilled pork loin with mushrooms Yogurt / Yoghurt	Menestra de verdura salteada / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	patatas guisadas/ Potato stew Ventresca de merluza con lechuga mezclum y maiz/ Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	crema de verduras Duelos y quebrantos (revuelto de huevos con chorizo) Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Coditos carbonara / Pasta in carbonara sauce Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Verduras salteadas / sauted vegetables Lomo al ajillo horno con puré de manzana / Baked Pork Loin with garlic and apple puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Crema de calabacin ecologico / Bio Courgette Puree Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz tres delicias / Fried rice Salmon horno con verduras salteadas / Baked salmon with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ABRIL MENU SIN GLUTEN APRIL MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Brocoli salteado con pavo / Sauted broccoli with turkey Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Espaguetis sin gluten con tomate / Spaghetti With tomato sauce Tortilla de espinacas con lechuga y maiz / Spinach omelette with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Limanda rebozada con zanahoria baby / Breaded limanda with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Albóndigas jardinera con arroz / Meatballs stew with rice Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Puré de Verduras / Vegetables puree Bacalao al horno con patata cocida/ Baked cod with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	SEMANA SANTA
11	12	13	14	15
SEMANA SANTA				
18	19	20	21	22 menu literario dia del libro
SEMANA SANTA	Lentejas ecologicas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Cinta de lomo asada con champiñon salteado / Grilled pork loin with mushrooms Yogurt / Yoghurt	Menestra de verdura salteada / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Judias blancas estofadas / beans stew Ventresca de merluza con lechuga mezclum y maiz/ Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	crema de verduras Duelos y quebrantos (revuelto de huevos con chorizo) Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
pasta sin gluten carbonara / Pasta in carbonara sauce Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes ecologicas con tomate / Green beans in tomato sauce Lomo al ajillo horno con puré de manzana / Baked Pork Loin with garlic and apple puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Crema de calabacin ecologico / Bio Courgette Puree Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz tres delicias / Fried rice Salmon horno con verduras salteadas / Baked salmon with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ABRIL MENU SIN FRUTO SECO APRIL MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Brocoli salteado con pavo / Sauted broccoli with turkey Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Espaguetis integrales con tomate / Spaghetti With tomato sauce Tortilla de espinacas con lechuga y maiz / Spinach omelette with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Limanda rebozada con zanahoria baby / Breaded limanda with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Puré de Verduras / Vegetables puree Bacalao al horno con patata cocida/ Baked cod with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	SEMANA SANTA
11	12	13	14	15
SEMANA SANTA				
18	19	20	21	22 menu literario dia del libro
SEMANA SANTA	Lentejas ecologicas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Cinta de lomo asada con champiñon salteado / Grilled pork loin with mushrooms Yogurt / Yoghurt	Menestra de verdura salteada / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Judias blancas estofadas / beans stew Ventresca de merluza con lechuga mezclum y maiz/ Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	crema de verduras Duelos y quebrantos (revuelto de huevos con chorizo) Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Coditos carbonara / Pasta in carbonara sauce Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes ecologicas con tomate / Green beans in tomato sauce Lomo al ajillo horno con puré de manzana / Baked Pork Loin with garlic and apple puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Crema de calabacin ecologico / Bio Courgette Puree Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz tres delicias / Fried rice Salmon horno con verduras salteadas / Baked salmon with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ABRIL MENU SIN CARNE DE CERDO APRIL MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Brocoli salteado con pavo / Sauted brocoli with turkey Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Espaguetis integrales con tomate / Spaghetti With tomato sauce Tortilla de espinacas con lechuga y maiz / Spinach omelette with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Limanda rebozada con zanahoria baby / Breaded limanda with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Albóndigas ternera con cous cous / Meatballs stew with cous cous Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Puré de Verduras / Vegetables puree Bacalao al horno con patata cocida/ Baked cod with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	SEMANA SANTA
11	12	13	14	15
SEMANA SANTA				
18	19	20	21	22 menu literario dia del libro
SEMANA SANTA	Lentejas ecologicas con zanahoria y puerro / Lentils stew with vegetables Pavo asada con champiñon salteado / Grilled turkey with mushrooms Yogurt / Yoghurt	Menestra de verdura salteada / Vegetables stew Pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Judias blancas estofadas / beans stew Ventresca de merluza con lechuga mezclum y maiz/ Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	crema de verduras Duelos y quebrantos (revuelto de huevos con patata) Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Coditos con tomate / Pasta in tomato sauce Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes ecologicas con tomate / Green beans in tomato sauce Pollo con puré de manzana / Baked chicken and apple puree Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, leche, pan Integral / fruit, milk, Wholemead bread	Crema de calabacin ecologico / Bio Courgette Puree Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz salteado / Fried rice Salmon horno con verduras salteadas / Baked salmon with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread