

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
· Sopa de lluvia · Filete de pollo · Fruta y lácteo	· Arroz blanco · Emperador a la plancha · Fruta y lácteo	· Berenjenas al horno · Croquetas · Fruta y lácteo	· Pasta salteada · Bonito encebollado · Fruta y lácteo	· Puré de calabacín · Ternera a la plancha · Fruta y lácteo
8	9	10	11	12
· Puré de verdura · Hamburguesa a la plancha · Fruta y lácteo	· Sopa de fideos · Salchichas al horno · Fruta y lácteo	· Ensalada · Tortilla de patata · Fruta y lácteo	· Arroz tres delicias · Salmón al horno · Fruta y lácteo	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	· Ensalada mixta · Lomo a la plancha · Fruta y lácteo	· Crema de zanahorias · Calamares rebozados · Fruta y lácteo	· Sopa de verdura · Filete de ternera · Fruta y lácteo	· Espaguetis con atún · Ensalada · Fruta y lácteo
29	30			
· Calabacines al horno · Lengüado a la plancha · Fruta y lácteo	· Ensalada mixta · Tortilla de patata · Fruta y lácteo			

Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. BUERO VALLEJO / ABRIL

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Fideuá mixta Fish and meat fideua	Calabacín rebozado Battered courgette	Lentejas con arroz Lentils stew with rice	Puré de verdura Vegetables puree	Tallarines con chorizo Spaguetti with chorizo
Filete de merluza rebozado con ensalada mixta Battered hake with salad	Lomo al ajillo con puré de patata Grilled garlic pork loin with potato puree	Huevos rellenos con tomate Stuffed eggs in tomato sauce	Hamburguesa con patatas Grilled burger with chips	Bacalao al horno con ensalada Baked cod with salad
Yogur de fruta Fruit yoghurt	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread
Kcal 776 Prot. 37 Lip. 32 H.C. 84	Kcal 762 Prot. 22 Lip. 45 H.C. 68	Kcal 742 Prot. 31 Lip. 22 H.C. 105	Kcal 826 Prot. 27 Lip. 36 H.C. 99	Kcal 746 Prot. 30 Lip. 29 H.C. 92
8	9	10	11	12
Espaguetis con pavo Spaghetti in tomato sauce with turkey	Lentejas con zanahoria y puerro Lentils stew with vegetables	Arroz ecológico con pollo Ecologic rice with chicken	Menestra de verdura Vegetables stew	NO LECTIVO
Merluza al horno con ensalada Baked hake with salad	Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad	Suprema de merluza con ensalada Hake supreme with salad	Pollo asado con patatas Roasted chicken with potatoes	
Yogur, pan Yoghurt, bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	
Kcal 575 Prot. 31 Lip. 17 H.C. 75	Kcal 727 Prot. 30 Lip. 27 H.C. 90	Kcal 787 Prot. 28 Lip. 33 H.C. 96	Kcal 695 Prot. 29 Lip. 26 H.C. 86	
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate Rice with tomato	Puré de calabacín ecológico Organic courgette puree	Espaguetis con chorizo y tomate Spaghetti in tomato sauce with chorizo	Judías blancas guisadas con verdura Beans stew with vegetables
	Cinta de lomo al horno con patatas Baked pork loin with chips	Albóndigas a la jardinera con cous cous Meatballs in sauce with cous cous	Bacalao al horno con verdura Baked cod with vegetables	Filete de pollo con lechuga y maíz Grilled chicken breast with salad
	Yogur, pan Yoghurt, bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread
	Kcal 640 Prot. 22 Lip. 24 H.C. 85	Kcal 758 Prot. 29 Lip. 24 H.C. 106	Kcal 673 Prot. 31 Lip. 20 H.C. 94	Kcal 656 Prot. 33 Lip. 21 H.C. 85
29	30			
Coliflor rebozada Battered cauliflower	Sopa de cocido Stewed soup			
Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette with salad	Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew			
Yogur de fruta Fruit yoghurt	Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread			
Kcal 776 Prot. 37 Lip. 32 H.C. 84	Kcal 762 Prot. 22 Lip. 45 H.C. 68			

Leyenda : Kcal: Kilocalorías (Energía)
Prot.: Proteínas
Lip.: Lípidos
H.C.: Hidratos de carbono
(Valores de nutrientes expresados en gramos).