



# MENU MARZO 2019

## ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

4	5	6	7	8	
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Paella pollo / <i>chicken paella</i> Tortilla calabacín con ensalada / <i>Courgette Omelette with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías blancas estofadas / <i>Stewed Beans</i> Fte pollo con ensalada / Grilled chicken with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	
11	Macarrones ecologicos carbonara / <i>Bio Macaroni carbonara</i> Salchichas ave con ensalada / turkey sausages with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas verdura / <i>vegetables potato stew</i> Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de estrellitas / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Arroz con verduras / <i>Rice with vegetables</i> Lomo con ensalada / <i>Breaded pork loin with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Lentejas Guisadas con chorizo / <i>Lentils Stew with "chorizo"</i> hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
18	Sopa de picadillo / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / <i>Turkey stew with vegetables</i> yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> sajoria con ensalada / <i>Baked sajoria with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Crema de espinacas / <i>Spinach cream</i> albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / <i>Bio fruit, milk, bread</i>	Paella carne / meat paella pollo con ensalada / chicken with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes con tomate / <i>Sauteed green in tomato sauce</i> Dados de magro con cous cous / <i>Pork ragout stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
25	Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables cinta lomo con ensalada / <i>Breaded pork loin with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	judias blancas / Beans stew Filete con ensalada / Grilled fillet with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>

## ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

4	5	6	7	8	
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Paella mixta / <i>fish and meat paella</i> Rosti calabacín con ensalada / <i>Courgette rosti with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías blancas estofadas / <i>Stewed Beans</i> Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	
11	Macarrones ecologicos carbonara / <i>Macaroni carbonara</i> Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / <i>Squid potato stew</i> Rosti york y ensalada / Ham rosti with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de pasta sin huevo / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Arroz con verduras / <i>Rice with vegetables</i> Limanda empanada con ensalada / <i>Breaded limanda with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Lentejas Guisadas con chorizo / <i>Lentils Stew with "chorizo"</i> hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
18	Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Ragout de pavo con verdura / <i>Turkey stew with vegetables</i> yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> Fte. bacalao con ensalada / Baked cod with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Crema de espinacas / <i>Spinach cream</i> albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / <i>Bio fruit, milk, bread</i>	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes con tomate / <i>Sauteed green in tomato sauce</i> Dados de magro con cous cous / <i>Pork ragout stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
25	Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables ventresca de merluza / <i>Madriña con ensalada</i> / Bredled hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	judias blancas / Beans stew bacalao encabollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>

## ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

4	5	6	7	8	
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes Postre apto / Suitable dessert	Paella mixta / <i>fish and meat paella</i> Tortilla calabacín con ensalada / <i>Courgette Omelette with salad</i> Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Judías blancas estofadas / <i>Stewed Beans</i> Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	
11	Macarrones con tomate / <i>Macaroni in tomato sauce</i> merluza y ensalada / Baked belly hake with salad Postre apto / Suitable dessert	Patatas guisadas con calamares / <i>Squid potato stew</i> Huevos cocidos y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Sopa de estrellitas / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Arroz con verduras / <i>Rice with vegetables</i> Limanda empanada con ensalada / <i>Breaded limanda with salad</i> Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Lentejas Guisadas con chorizo / <i>Lentils Stew with "chorizo"</i> hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>
18	Sopa de picadillo / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / <i>Turkey stew with vegetables</i> Postre apto / Suitable dessert	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> Fte. bacalao con ensalada / Baked cod with salad Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Crema de espinacas / <i>Spinach cream</i> albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Judías verdes con tomate / <i>Sauteed green in tomato sauce</i> Dados de magro con cous cous / <i>Pork ragout stew with cous cous</i> Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>
25	Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables ventresca de merluza / <i>Madriña con ensalada</i> / Bredled hake with salad Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>	judias blancas / Beans stew bacalao encabollado / Baked cod with onion Fruta, pan / <i>fruit, bread</i>

## ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

4	5	6	7	8	
FESTIVO	Buñuelos de coliflor / <i>Battered cauliflower</i> Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Paella mixta / <i>fish and meat paella</i> Tortilla calabacín con ensalada / <i>Courgette Omelette with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Verduras estofadas / Vegetable stew Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	
11	Macarrones ecologicos carbonara / <i>Macaroni carbonara</i> Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / <i>Squid potato stew</i> Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de estrellitas / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Arroz con verduras / <i>Rice with vegetables</i> Limanda empanada con ensalada / <i>Breaded limanda with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Verdura salteada / <i>sauteed vegetables</i> hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
18	Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Ragout de pavo con verdura / <i>Turkey stew with vegetables</i> yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> Fte. bacalao con ensalada / Baked cod with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Crema de espinacas / <i>Spinach cream</i> albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / <i>Bio fruit, milk, bread</i>	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Verdura salteada / <i>Sauteed vegetables</i> Dados de magro con cous cous / <i>Pork ragout stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
25	Brocoli rehogado / <i>Sauteed broccoli</i> tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables ventresca de merluza / <i>Madriña con ensalada</i> / Bredled hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / <i>Fruit, milk, bread</i>	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Arroz salteado / <i>Sauteed rice</i> bacalao encabollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

# MENUS COMEDOR PARA EL MES

## MARZO 2019

CEIP BUERO VALLEJO

CELIACOS / CELIAC PEOPLE				
4	5	6	7	8
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Paella mixta / <i>fish and meat paella</i> Tortilla calabacín con ensalada / <i>Courgette Omelette with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías blancas estofadas / <i>Stewed Beans</i> Merluza al limón con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten/ cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit,
11	12	13	14	15
Macarrones sin gluten carbonara / Bio <i>Macaroni carbonara</i> Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / <i>Squid potato stew</i> Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de pasta sin gluten / Stars soup Pte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Arroz con verduras / <i>Rice with vegetables</i> Limanda empanada con ensalada / <i>Breaded limanda with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Lentejas Guisadas con chorizo / <i>Lentils Stew with "chorizo"</i> hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo sin gluten / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / <i>Turkey stew with vegetables</i> yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> Fte. bacalao con ensalada / Baked cod with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Crema de espinacas / <i>Spinach cream</i> albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecológica, leche, pan / Bio fruit / <i>milk, bread</i>	Paella carne / <i>meat paella</i> Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes con tomate / <i>Sautéed green in tomato sauce</i> Dados de magro con cous cous / <i>Pork ragout stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis sin gluten con verduras / Spageti with vegetables ventresca de merluza madrileña con ensalada / Breaded hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten/ cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit,	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	judias blancas / Beans stew bacalao encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTO SECO/NUTTY ALLERGY				
4	5	6	7	8
FESTIVO	Buñuelos de coliflor / <i>Battered cauliflower</i> Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Paella mixta / <i>fish and meat paella</i> Tortilla calabacín con ensalada / <i>Courgette Omelette with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías blancas estofadas / <i>Stewed Beans</i> Merluza al limón con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit,
11	12	13	14	15
Macarrones ecológicos carbonara / Bio <i>Macaroni carbonara</i> Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / <i>Squid potato stew</i> Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de estrellitas / Stars soup Pte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Arroz con verduras / <i>Rice with vegetables</i> Limanda empanada con ensalada / <i>Breaded limanda with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Lentejas Guisadas con chorizo / <i>Lentils Stew with "chorizo"</i> hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / <i>Turkey stew with vegetables</i> yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> Fte. bacalao con ensalada / Baked cod with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Crema de espinacas / <i>Spinach cream</i> albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecológica, leche, pan / Bio fruit / <i>milk, bread</i>	Paella carne / <i>meat paella</i> Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes con tomate / <i>Sautéed green in tomato sauce</i> Dados de magro con cous cous / <i>Pork ragout stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables ventresca de merluza madrileña con ensalada / Breaded hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit,	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	judias blancas / Beans stew bacalao encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>



# CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel: 91 659 22 70