



# MENU ENERO 2019



## ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Lomo con Ensalada / Battered Grilled loin Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Filete con pisto / Grilled fillet with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla con ensalada / Omelete with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz tres delicias / Three delights rice Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Lomo con tomate y ensalada / Grilled pork loin in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce Sajonia con ensalada mixta / Gilled sajonia with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Natillas / Creme caramel	Fideua de pollo / Chicken fideua Pavo con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked turkey with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chickpeas with rice Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellas/ stars soup Filete pollo ensalada / Breaded Chicken fillet with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Lacón con Ensalada de zanahoria / Grilled ham with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

## ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis sin huevo al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza con Ensalada / Baked Hake with Salad Melocotón en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree rosti de patata con Ensalada / Potato rosti with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Rosti con ensalada / Rosti with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macarroni in tomato sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Postre apto / Suitable dessert	Arroz con pollo / Chicken paella Merluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chickpeas with rice Rosti con ensalada / rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de fideos sin huevo / Noodles soup Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis sin huevo con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla con Ensalada de zanahoria / Baked hake with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

## ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza Romana con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, pan / fruit, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / fruit, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla con ensalada / Omelete with salad Postre apto / Suitable dessert	Arroz tres delicias / Three delights rice Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, pan / fruit, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, pan / fruit, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	Macarrones con tomate / Macarroni in tomato sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, pan / fruit, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Postre apto / Suitable dessert	Fideua / fideua Merluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, pan / fruit, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chickpeas with rice Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de estrellas/ stars soup Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad Fruta, pan / fruit, bread
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla romana con Ensalada de zanahoria / Battered hake with carrot salad Postre apto / Suitable dessert	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / fruit, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, pan / fruit, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, pan / fruit, bread	

## ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza Romana con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdure estofada / Stewed vegetables Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido sin garbanzo / Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla con ensalada / Omelete with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz tres delicias sin guisante / Three delights rice Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdura rehogada / Sauted vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Verdura salteada / Sauted vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Natillas / Creme caramel	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Salteado de Verdura o pure / Stewed vegetables or puree Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellas/ stars soup Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla romana con Ensalada de zanahoria / Battered hake with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido sin garbanzo / Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

# MENUS COMEDOR PARA EL MES

## ENERO 2019

CEIP BUERO VALLEJO

CELIACOS / CELIAC PEOPLE				
7	8	9	10	11
	Espaguetis sin gluten al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza con Ensalada / <i>baked hake with Mixed Salad</i> Melocoton en almibar/ <i>Peaches in sirup</i>	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / <i>Potato Omelete with Salad</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Lentejas con verdura / <i>Stewed Lentils with Potato and Carrot</i> Abadejo con pisto / <i>Baked cod with pisto</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de Cocido sin gluten / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / <i>Stewed potato with ribs</i> Tortilla atún con ensalada / <i>Omelete with salad</i> Yogur De Frutas/ <i>Fruit yoghurt</i>	Arroz tres delicias / <i>Three delights rice</i> Salchichas ave Con Ensalada / <i>Turkey Sausages with Salad</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Alubias blancas con verduras / <i>Beans stew with vegetables</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce with salad</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Crema de verdura / <i>Vegetables cream</i> Pollo asado con patata / <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Macarrones sin gluten carbonara / <i>Macarroni in carbonara sauce</i> Ventresca de merluza con ensalada mixta / <i>Battered belly hake with salad</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / <i>Lentils Stew with Vegetables</i> Cinta de lomo al ajillo con ensalada / <i>Grilled Garlic Pork Loin with Salad</i> Natillas / <i>Crema caramel</i>	Arroz con pollo / <i>Chicken paella</i> Merluza con ensalada de lechuga y zanahoria / <i>Baked hake with salad</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Garbanzo con Arroz / <i>Stewed chickpeas with rice</i> Tortilla de york con ensalada / <i>Ham omelette with salad</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes con tomate / <i>Stewed Green beans in tomato sauce!</i> Albondigas con patata / <i>Meatballs with potatoes</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de picadillo sin gluten / <i>Egg, chicken and ham soup</i> Limanda con ensalada / <i>Grilled sole with salad</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>
28	29	30	31	
Espaguetis sin gluten con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla con Ensalada de zanahoria / <i>Baked hake with carrot salad</i> Yogur De Frutas/ <i>Fruit yoghurt</i>	Sopa de Cocido sin gluten / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Patatas con pollo/ <i>Potato and chicken stew</i> Huevos cocidos con pisto / <i>Bolilled eggs with pisto</i> Fruta, leche, pan apto / <i>fruit, milk, bread</i>	Brocoli rebozado o pure / <i>Battered brocoli</i> Ragout de pavo con arroz / <i>Turkey ragout with rice</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTO SECO/NUTTY ALLERGY				
7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza Romana con Ensalada / <i>Battered Hake with Mixed Salad</i> Melocoton en almibar/ <i>Peaches in sirup</i>	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / <i>Potato Omelete with Salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Lentejas con verdura / <i>Stewed Lentils with Potato and Carrot</i> Abadejo con pisto / <i>Baked cod with pisto</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / <i>Stewed potato with ribs</i> Tortilla con ensalada / <i>Omelete with salad</i> Yogur De Frutas/ <i>Fruit yoghurt</i>	Arroz tres delicias / <i>Three delights rice</i> Salchichas ave al horno Con Ensalada / <i>Turkey Sausages in sauce with Salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Alubias blancas con verduras / <i>Beans stew with vegetables</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Crema de verdura / <i>Vegetables cream</i> Pollo asado con patata / <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Macarrones carbonara / <i>Macarroni in carbonara sauce</i> Ventresca de merluza con ensalada mixta / <i>Battered belly hake with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / <i>Lentils Stew with Vegetables</i> Cinta de lomo al ajillo con ensalada / <i>Grilled Garlic Pork Loin with Salad</i> Natillas / <i>Crema caramel</i>	Fideua / <i>fideua</i> Merluza con ensalada de lechuga y zanahoria / <i>Baked hake with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Garbanzo con Arroz / <i>Stewed chickpeas with rice</i> Tortilla de york con ensalada / <i>Ham omelette with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes con tomate / <i>Stewed Green beans in tomato sauce!</i> Albondigas con patata / <i>Meatballs with potatoes</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de estrellas/ <i>stars soup</i> Limanda empanada con ensalada / <i>Breaded sole with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla romana con Ensalada de zanahoria / <i>Battered hake with carrot salad</i> Yogur De Frutas/ <i>Fruit yoghurt</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Patatas con pollo/ <i>Potato and chicken stew</i> Huevos cocidos con pisto / <i>Bolilled eggs with pisto</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Brocoli rebozado o pure / <i>Battered brocoli</i> Ragout de pavo con cous cous / <i>Turkey ragout with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	



# CUTASA SL

## ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel: 91 659 22 70